

TRYGG

hjemme



Brann- og
redningsetaten



POLITIET
OSLO POLITIDISTRIKT

Hafslund 
Nett

Nødnumre

110



112



113



1412 Nødnummer for hørselshemmede

SJEKKLISTE

- Jeg sjekker hvem jeg åpner for
- Jeg har røykvarslere som fungerer
- Jeg har slokkeutstyr som fungerer og som jeg behersker
- Jeg har komfyrvakt
- Jeg har brannsikker avfallsbøtte til aske og sigarett sneiper
- Jeg har alternative rømningsveier i boligen min
- Jeg slokker alltid stearinlyset når jeg forlater rommet

Denne brosjyren er et samarbeid mellom Brann- og redningsetaten, Politiet og Det Lokale Eltilsyn ved Hafslund Nett.

SIKRINGS- SKAP

- Døren skal være lukket og låst
- Ikke lagre ting her!



PASS PÅ DET *elektriske*

FLYTTBARE OVNER

Flyttbare varmekilder, som olje-, stråle- og vifteovner, bør kun brukes når du er i rommet og aldri brukes på barnerom.

VASKEMASKIN

Slå alltid av vaskemaskin, tørketrommel og oppvaskmaskin når du forlater huset eller legger deg. Husk å rengjøre lofilteret i tørketrommelen etter bruk. Bruk aldri skjøteledning til noen av disse maskinene.

ELEKTRISKE ANLEGG

En elektriker kan gjøre en grundig sjekk av det elektriske anlegget ditt så ofte du ønsker. Minimum hvert tiende år.

STIKKONTAKTER

Bruk av skjøteledninger kan være brannfarlig. Få en elektriker til å montere flere stikkontakter.

AUTOMATSIKRINGER

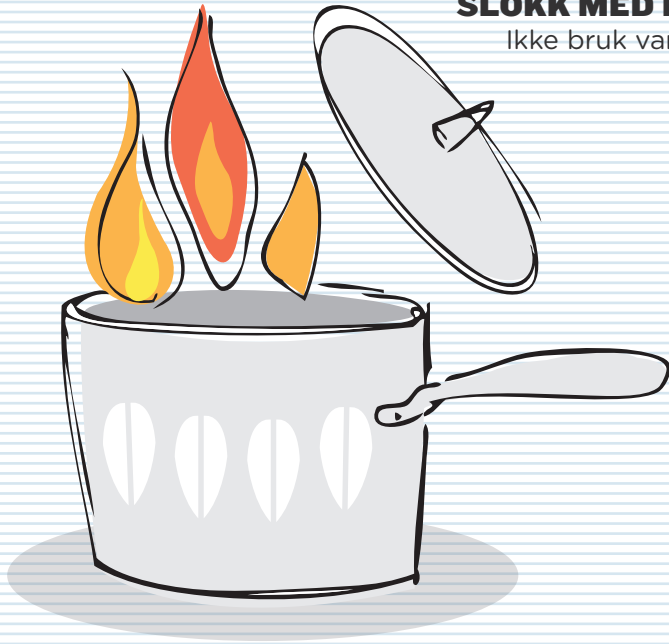
Gamle og dårlige sikringsskap har høyere brannrisiko. Bytt de gamle skrusikringene til nye automatsikringer. Sikringsskapet skal holdes låst og du må ikke lagre ting i det.

JORDFEILBRYTERE

Jordfeilbrytere hindrer at du får strøm i kroppen og kan forhindre brann. Alle nye elektriske anlegg skal ha jordfeilbrytere.

SLOKK MED LOKK

Ikke bruk vann

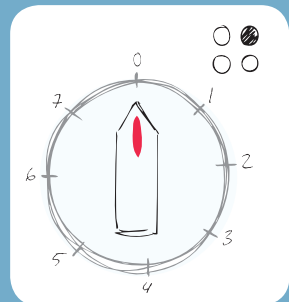


TØRRKOKING

Tørrkoking kan skje når kjelen står for lenge på platen uten tilsyn. Det er en av de vanligste årsakene til brann. Ikke gå fra grytene og skru alltid av komfyren etter bruk. Ha brannteppe og slokkespray tilgjengelig på kjøkkenet.

Komfyrvakt

Det er fort gjort å glemme å skru av kokeplaten. Komfyrvakt er en bryter som kutter strømmen hvis du glemmer å følge med på kokeplatene. Flere nyere komfyrer har innebygget komfyrvakt.





OPTISK RØYKVARSLER

- Ser røyk
- Plasseres i taket, minst 50 cm fra veggen
- Skal høres med lukket soveromsdør

Brannsikket

HJEM

RØYKVARSLER

Sørg for at røykvarsleren har batteri, er ren og fungerer som den skal. Bytt batteri på røykvarslerens dag, 1. desember, hvert år. Sjekk gjerne at røykvarsleren fungerer hver måned og pass på at du kan høre den når du sover.

SLOKKEUTSTYR

Sørg for at du har slokkeutstyr som fungerer og som du kan bruke selv. Slokkespray og brannteppe er et godt supplement til slokkeapparat eller brannslange.

RØYKING

Vær forsiktig med røyking i sofaen eller godstolen. Røyk aldri

på sengen. Askebeger skal ikke tømmes i søppelbøtta, men i en brannsikker bøtte med lokk. Gjerne en stål- eller sinkbøtte.

STEARINLYS

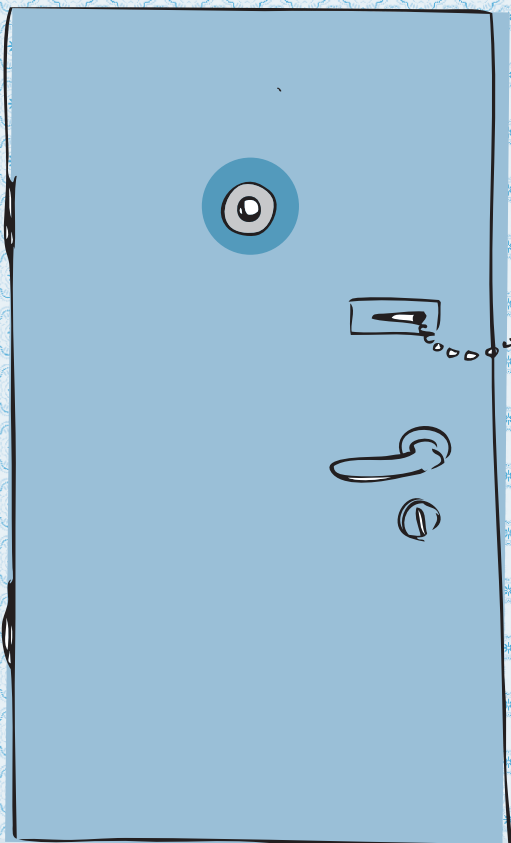
Forlat aldri et rom med levende lys. Sørg for at du har lysestaker som ikke er laget av materialer som lett kan ta fyr, og at de står i trygg avstand fra møbler og gardiner. Unngå pynt og dekorasjon nær lyset.

RØMNING

Møblér slik at du lett kan komme deg ut av boligen ved brann. Sørg for at du har alternative rømningsveier.

**RØM ALDRI GJENNOM RØYK
RØYK DREPER – STENG DØRA!**

Hvem kommer på besøk?



KIKKEHULL

Med kikkehull i døren ser du hvem som ringer på.

SIKKERHETSLENKE

Med en sikkerhetslenke kan du åpne døren på gløtt, mens døren fremdeles er sikret. Ta på lenken før du åpner for ukjente, men ta den av igjen når døren er låst.



UNNGÅ Å BLI LURT

VERDISAKER

Ikke ha store pengebeløp liggende hjemme. Sørg for at smykker og andre verdisaker er trygt plassert. Ikke ta med mer penger enn det du trenger når du forlater huset. Pass på lommeboken og hold håndvesken lukket.

BANKKORT

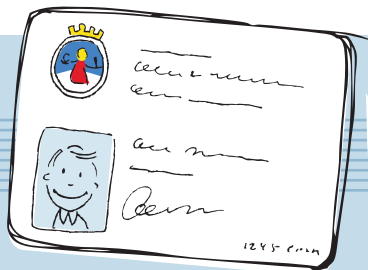
Skjul kodeinntastingen når du bruker bankkort. Husk PIN-koden og oppbevar den aldri sammen med kortet. Legg igjen kort du ikke trenger, og ikke ta ut store pengebeløp av gangen.

ID-TYVERI

Tenk over hvem du gir personopplysninger til. Sjekk gjerne kontoutskriften og se etter ukjente transaksjoner.

BORTREIST

Få en nabo til å hente posten din dersom du skal reise bort. En boligalarm tilknyttet alarm-sentral kan virke forebyggende på innbrudd.



Be om id

Be alltid om å få se ID-kort når du får besøk av hjemmehjelp eller offentlige tilsynspersoner. Slipp ikke dørselgere eller fremmede inn i hjemmet!

TRYGG *ute*

- Ikke ta ut mer enn du trenger
- Skjul PIN-koden med hånden