

# Dans deg i form

Mental Helse Nordre Aker inviterer til dans i Gymsalen i Grefsenkollveien 12 (inngang B/C)  
Det er midler fra Bydel Nordre Aker som har gitt oss muligheten til gratis instruksjon.



## Line Dance

Onsdag 17. september kl 19-20:00

Onsdag 24. september kl 19-20:00

Onsdag 1. oktober kl 19-20:00



## Magedans

Onsdag 8. Oktober kl 19-20:00

Onsdag 15. Oktober kl 19-20:00

Onsdag 22. Oktober kl 19-20:00

Onsdag 29. Oktober kl 19-20:00

**Ta kontakt med Ragnhild på mobil: 41241615 for påmelding**